

What Is Pruritus Ani?

¿Qué es el prurito anal?

Spanish

Picazón en el ano o Prurito anal es irritación y a veces inflamación (enrojecimiento e hinchazón) del ano. La picazón se empeora si uno se rasca, se limpia el área con fuerza o cuando se usa demasiado tratamiento con tópicos en la piel.

¿Qué causa el prurito anal?

Hay muchas razones que causan picazón en el ano, pero con frecuencia la causa más común es demasiada humedad en esa área. La humedad puede ocurrir tanto por sudor como por una pequeña cantidad de heces que haya quedado alrededor del ano. La picazón también puede ser causada por otras condiciones, tal como hemorroides y fisuras anales.

Además, la picazón en el ano puede ser una reacción a ciertos alimentos o bebidas, por ejemplo:

- Café o té.
 - Gaseosas (sodas).
 - Leche o productos lácteos (como el queso).
 - Tomates y productos del tomate, como el Ketchup.
 - Chocolate.
 - Frutos secos (nueces, etc.).
 - Fumar.
 - Ciertas bebidas alcohólicas. (especialmente la cerveza y el vino).
-

¿Cómo se puede solucionar?

Se recomienda tener en cuenta lo siguiente:

1. EVITAR LA HUMEDAD

- Para mantener el área seca, aplicarse un poco de talco o un trozo de gaza o algodón.
- Evitar todos los talcos que sean medicados con perfume o desodorantes.

2. VOLUMEN DE LAS HECES

- Tomar suplementos de fibra para prevenir goteo o resto de heces en la piel alrededor del ano.

3. EVITAR MAYOR TRAUMA

- No usar jabón en el área del ano.
- No refregarse ni frotarse.
- Para limpiarse, solamente enjuagar el área con agua tibia y secarse con cuidado. Usar papel higiénico mojado, toallitas húmedas para bebés, o una toalla pequeña mojada.
- No rascarse cuando se tiene picazón. Si la necesidad de rascarse es muy fuerte ponerse guantes.

3. USAR SOLAMENTE LAS MEDICINAS COMO INDICADAS POR EL MÉDICO.

- Aplicarse en la piel solamente una pequeña cantidad de los medicamentos aprobados.
- Evitar frotar el medicamento en el área.

¿Cómo puedo aprender más?

Usted también puede encontrar información en la Asociación Americana de Cirujanos de Colon y Recto (American Society of Colon & Rectal Surgeons, ASCRS por su sigla en inglés) en <http://www.fascrs.org/patients/conditions/>

¿Tiene preguntas o comentarios para su doctor?
