

What Is Pilonidal Cyst?

¿Qué es un quiste pilonidal?

Spanish

Un quiste pilonidal es una infección crónica (duradera) de la piel en la hendidura de las nalgas (entre los glúteos). Esta infección es la causa del crecimiento de un quiste o de un absceso (un área hinchada y dolorosa que supura pus).

¿Cómo sé si tengo un quiste pilonidal?

Los síntomas varían desde un simple hoyuelo a una masa grande y dolorosa. El área también puede supurar un líquido (pus) de color claro, turbio o sanguinolento. Cuando ocurre una infección, esta área se pone roja, dolorosa y el pus tiene mal olor.

Casi todos los pacientes que tienen un absceso que se resuelve ya sea solo o con ayuda médica, presentan un **seno pilonidal**. El seno es una cavidad o túnel bajo la piel que se conecta con la superficie de la piel a través de una o más aberturas pequeñas.

Pocos pacientes tienen infecciones que se repiten con inflamación de estos túneles. La enfermedad crónica causa episodios de hinchazón, dolor y supuración.

¿Cómo se puede solucionar?

El tratamiento a elegir depende de la severidad de los quistes y la frecuencia con que se forman. Un episodio aislado y agudo de un absceso se trata con una incisión para permitir que el pus (el líquido) salga y la hinchazón (inflamación) y dolor disminuyan. Esta intervención se puede hacer con anestesia local en el consultorio.

Si usted tiene un seno pilonidal o un quiste que se repite, necesitará una cirugía. El tipo de intervención quirúrgica dependerá de la situación. El procedimiento generalmente implica extraer el seno. Luego el área se deja abierta o se cierra con un colgajo de piel.

Si la herida se deja abierta, para mantenerla limpia se usa un vendaje o un apósito de gasas.

¿Cómo puedo aprender más?

Usted también puede encontrar información en la Asociación Americana de Cirujanos de Colon y Recto (American Society of Colon & Rectal Surgeons, ASCRS por su sigla en inglés) en: <http://www.fascrs.org/patients/conditions/>

¿Tiene preguntas o comentarios para su doctor?
